Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – **01**
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА – **089**

Комитет гражданской защиты населения администрации Волгограда

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

За волосы

За голову

Под мышками

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- **быстрота движения;**
- **рот и нос утопающего – над водой.**

ВЫДЕЛЯЮТ ДВА ЭТАПА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:

ПЕРВЫЙ ЭТАП – это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность на допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом

ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.

ПРАВИЛА ПРИБЛИЖЕНИЯ К УТОПАЮЩЕМУ:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

ВТОРОЙ ЭТАП – действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело, и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
2. Определите наличие пульса.
3. Прочистите верхние дыхательные пути.
4. Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
5. Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ